

# 着衣水泳体験会のご案内

平素はジエクサー・フィットネスクラブ新川崎店をご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、『夏休み、子ども達の水難事故を0（ゼロ）に！』という思いから、着衣水泳体験会を開催する運びとなりました。泳げるお子様でも衣服を着用した状態では、水中で歩くことも泳ぐことも困難になります。水難事故防止、不慮の事故から命を守る対処法を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

|      |  |
|------|--|
| 日時   | 6月29日（土）①12：00～13：00 ②13：30～14：30  |
| 場所   | ジエクサー・フィットネスクラブ 新川崎店   |
| 対象   | ①ジエクサースイミング級 14級以上 かつ 小学生の在籍者<br>※お友達も誘って来てください！！（外部の方は下記が対象です）<br>会員外の小学3年生以上のお子様(クロール息継ぎ習得者)<br>②親子参加用： ジエクサースイミング級 18級以上 かつ 年長さん以上の在籍者と保護者様<br>※ご参加の際は、保護者様1名に対し、お子様1名でお願い致します。<br>お子様2名に対し、保護者様1名はNGとなります。 |
| 定員   | 各20組（先着順）  |
| 費用   | 無料   |
| 申込開始 | 6月1日（土） 12：00から  |
| 申込方法 | WEB申込 当日同意書の記入をお願い致します。  |
| 持ち物  | ・水泳道具一式（水着、キャップ、ゴーグル、タオル）<br>・着衣泳用のTシャツ、ズボン（半袖・長袖、ロング・ハーフパンツ自由）（柔軟剤を使用していないもの）<br>・濡れた服を入れる袋等<br>・2Lのペットボトル（中身を洗って ラベルをはがした状態でお持ち下さい）  |
| 内容   | ①着衣泳ってなに？<br>②水着と洋服の違い？ 浮き方の練習<br>③浮具を使っでの安全など浮き方<br>④溺れている人を見つけたときどのようにする？  |
| 備考   | 保護者様はプールサイドでご観覧いただけます。<br>お子様だけのギャラリーでのご観覧はご遠慮いただいております。<br>安全面上での対策となります為、何卒ご協力いただきますよう宜しくお願い致します。  |



「いざ」という時の為に  
一緒に学びましょう！！  
ご参加お待ちしております

